

Lota I kl. 10:50-12:20

Salur A – Málstofa: Sjálfsvíg – Hringrás sjálfsvíga og hlutverk sálfræðinga

Málstofustjóri: Tómas Kristjánsson

- Lífsbrú - Miðstöð sjálfsvígsforvarna -Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir, verkefnastjóri sjálfsvígsforvarna hjá embætti landlæknis.
- Staðlað mat og viðbrögð við sjálfsvígshættu- Þjálfun starfsmanna LSH - Dr. Berglind Guðmundsdóttir, Sérfræðingur í klínískri sálfræði hjá sálfræðipjónustu Landspítala og prófessor í sálfræði við Læknadeild Háskóla Íslands
- Pieta samtökin- Gagnreynt meðferðarstarf og stuðningur - Gunnhildur Ólafsdóttir, sálfræðingur, fagstjóri Pieta samtakanna
- Staða sjálfsvígs mála á Íslandi – rangar upplýsingar, þöggum og hlutverk sálfræðinga - Dr. Tómas Kristjánsson, sálfræðingur, aðjúntk við Sálfræðideild Háskóla Íslands

Salur B – Málstofa: Hugræn atferlismeðferð og almenn kvíðaröskun –

Mikilvægi hugrænnar kortlagningar

Málstofustjóri: Jón Friðrik Sigurðsson

- Hugrænn skilningur á almennri kvíðaröskun - Sævar Már Gústavsson.
- Þemarammagreining á hugsun, hegðun og tilfinningum fólks með almenna kvíðaröskun – Erna Björk Einarisdóttir
- Árangursmat á hugrænni atferlismeðferð í hóp fyrir almenna kvíðaröskun- Karen Geirsdóttir
- Upplifun skjólstæðinga af hugrænni atferlishópmeðferð við almennri kvíðaröskun: eiginleg rannsókn – Brynja Björk Þórisdóttir
- Sníðum stakk eftir vexti: samþætting kortlagningar, reynslugagna og árangursrannsóknna í meðferð almennrar kvíðaröskunar – Sævar Már Gústavsson

Salur H og I (efri hæð) – Kynning á rannsóknum I

Fundarstjóri: Lilja Magnúsdóttir

- Tengsl endurgjafar kennara við námsástundun í einum skóla í Reykjavík – Birna Pálsdóttir, Helga Maggý Magnúsdóttir og Zuilma Gabriela Sigurðardóttir
- Hugbrigðaraskanir hjá börnum og unglíngum (FNSD): Eru þær eins og hjá fullorðnum? – Drífa Björk Guðmundsdóttir
- Áföll í lífi barna og ungmenna sem sækja um alþjóðlega vernd á Íslandi, samfélagsleg aðlögun og líðan – Paola Cardenas

Lota 2 kl. 13:20-14:40

Salur A – Þarf nú að fara að virkja?

Málfostjóri: Ragnar P. Ólafsson

- Meðferð þunglyndis með atferlismæðferð og hugrænni atferlismæðferð – *Ragnar P. Ólafsson*
- Atferlismæðferð við þunglyndi: Árangursrík meðferð og þá fyrir hverja? – *Sigurður Viðar*
- Hvað virkar í atferlismæðferð við þunglyndi – *Nína Björg Arnarsdóttir*.
- Er óhætt að notast við atferlismæðferð í geðhvörfum? – *Halla Ósk Ólafsdóttir*

Salur B – Kynning á rannsóknnum II

Fundarstjóri: Kristbjörg Þórisdóttir

- Árangur hugrænnar atferlismæðferðar í hóp við flughæðslu – *Ásmundur Gunnarsson og Ólafía Sigurjónsdóttir*
- Hafa kvíðavaldandi atburðir og óvissuaðstæður áhrif á kvíða- og þunglyndiseinkennum þó slíkir atburðir og aðstæður séu okkur fjarlæggar? Mat á áhrifum innrásar Rússlands í Úkraínu á tilfinningamein í klínisku þýði – *Jón Ingi Hlynsson*
- Viðbrögð við áleitnum hugmyndum í félagsfælni og þráhyggju- og árátturöskun – *Andri Steinþór Björnsson*
- Geta sálfræðinemar veitt árangursríka meðferð? – *Þórður Örn Arnarson*

Salur H og I (efri hæð) – Kynning á rannsóknnum III

Fundarstjóri: Álfheiður Guðmundsdóttir

- Kulnunareinkenni meðal íslenskra sálfræðinga – *Ragna Benedikta Garðarsdóttir*
- Aðlögun að daglegri tilveru með krabbamein- *Ásta Bjarney Pétursdóttir*
- Rannsókn á starfsemi vöggustofa í Reykjavík 1949-1973 og afdrifum þeirra sem þar dvöldu: Vísindalegt, hagnýtt og siðferðilegt gildi niðurstaðna fyrir sálfræðinga – *Urður Njarðvík*

Lota 3 kl. 15:00-16:00

Salur A – Málfostofa: Sérfræðiviðurkenning í klínískri sálfræði á Íslandi

Málfostjóri: Pétur Maack Þorsteinsson

- Berglind Guðmundsdóttir LSH
- Gyða Haraldsdóttir
- Inga Hrefna Jónsdóttir FSKS
- Ragnar Pétur Ólafsson HÍ
- Sigurbjörg Jóna Ludvigsdóttir FHAM/sérnáám
- Pétur Maack Þorsteinsson SÍ

Salur B – Störf sálfræðinga á fjölbreyttum vettvangi

Fundarstjóri: Helgi Héðinsson

- Vertu með Auðnast í liði – andleg, líkamleg og félagsleg heilsa í atvinnulífinu – *Ragnhildur Bjarkadóttir og Andri Oddson*
- Klínísk heilsusálfræð: Mikilvægi starfa sálfræðinga á þverfaglegum vefrænum vettvangi – *Erla Svansdóttir*
- Fagleg úttekt þegar upp koma kvartanir í starfumhverfinu – *Þórkatla Aðalsteinsdóttir*

Salur H og I (efri hæð) – Straumar og stefnur í sálfræði

Fundarstjóri: Huguín Vignisdóttir

- Stöðustyrkjandi viðmót í meðferðarstarfi - röklegar undirstöður góðs meðferðarsambands - *Martin Smedlund*
- Sérstaða Rökrænnar tilfinninga og atferlismeðferðar (REBT) í flóru kenninga um hugræna atferlismeðferð og árangur eftir daga Alberts Ellis - *Gunnar Hrafn Birgisson*
- Neikvæð sálfræði - *Kristján Guðmundsson*